

**NOSTE ROUŠKY,
ŠÁLY, ŠÁTKY ČI
PODOBNOU
OCHRANU !
CHRÁNÍTE TÍM
SEBE I SVÉ
OKOLÍ.**



POSKLÁDANÁ ROUŠKA PRO DOSPĚLÉHO ČLOVĚKA
MÁ CCA 7 – 9 CM.

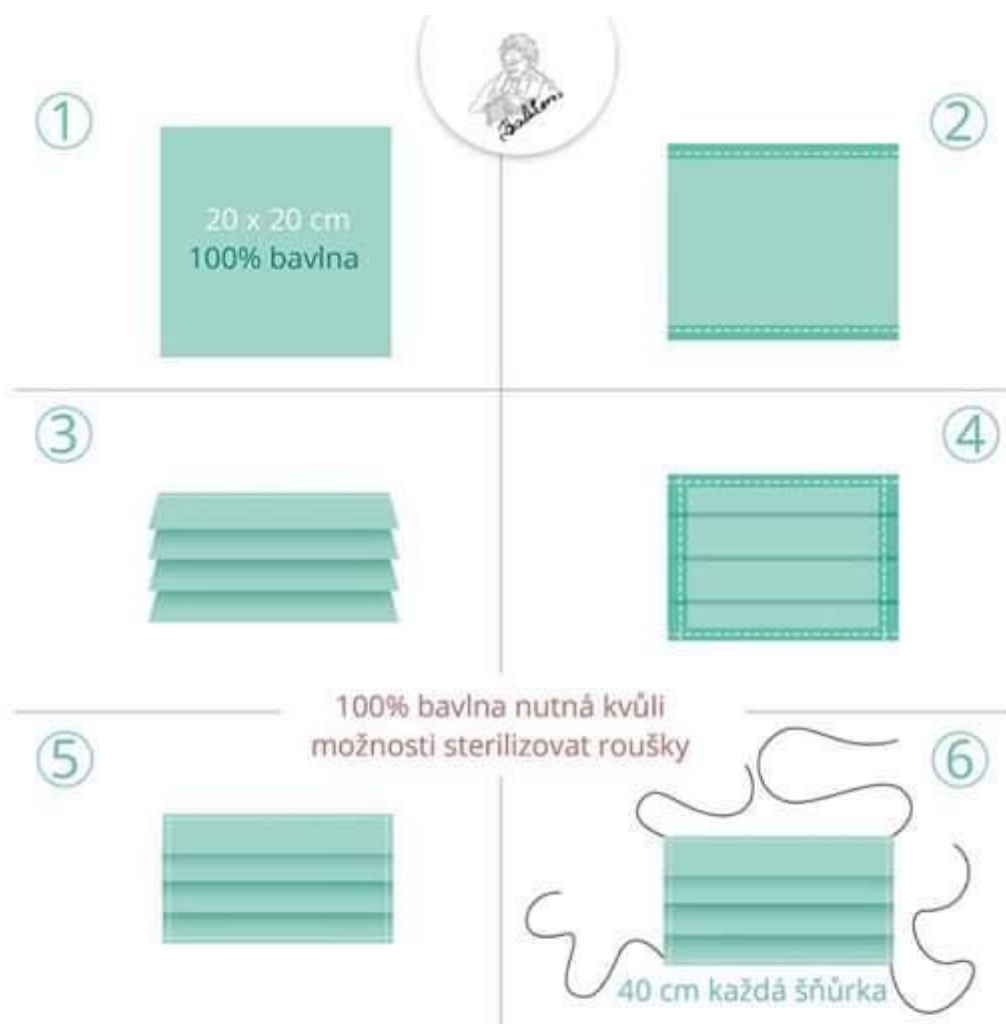
NÁVOD NA ŠITÍ ROUŠEK

Rouška slouží především pro ochranu okolních lidí, když je někdo infekční, nakažený a ANI O TOM JEŠTĚ NEMUSÍ VĚDĚT.

Musí těsně naléhat na obličej .

Když ušijete roušku, vyzkoušejte první kus. Zkuste se s ní pohybovat alespoň půl hodiny, když vydrží a udýcháte to, jsou ty další stejně vyrobené, použitelné.

Lépe je rouška vícevrstevná, u které nejsou všechny vrstvy přímo přilehlé na ústa. (To poté dýcháte velkým podtlakem a viry snáze vdechnete a ochrana je velmi snížena.)



URGENTNÍ ŽÁDOST O ŠITÉ ROUŠKY

Nemocnice v Podolí má kritický nedostatek roušek.

PROSÍME O POMOC

Babíkov z. s. | Žežická 193, Příbram | babikovzs.webnode.cz | babikovzs@seznam.cz
 Facebook: Babíkov z. s. - pomáhá | Babíkov z. s. - bazárek | Babíkov z. s.
 Grafická úprava: Zdeňka Kosková

POSKLÁDANÁ ROUŠKA PRO DOSPĚLÉHO ČLOVĚKA
MÁ CCA 7 – 9 CM.